



Lunes 30 y miércoles 1, práctica abierta con Lama Drubgyü

Las prácticas habituales de lunes y miércoles de la próxima semana serán instruidas por el V. Lama Drubgyü, en el horario habitual 19:00 h.

El miércoles 1 será festivo, pero como dice Lama, ***¡Mejor! así tendremos tiempo libre para practicar juntos***”.

Agradecemos a Lama Drubgyü su generosidad por dedicarnos esta actividad. Podremos practicar junto a Lama presencialmente en el Centro o a través de internet. Tenéis los enlaces en la web (lunes y miércoles), no obstante los incluimos a continuación:

Los Lunes:

CHENREZIG
Manifestación de Amor y Compasión

Último lunes del mes:
Buda Menla
Buda de la Medicina

Actividades gratuitas, presencial y On Line

- 19:00:
 - Breve explicación sobre la práctica
- 19:30:
 - Práctica de la Sadhana correspondiente al día

Lunes 30: Buda de la Medicina

[Acceso a través de Zoom](#)

Los Miércoles

Guru Yoga
19:00
(actividad presencial y On Line)

Mahakala
20:00
(actividad presencial)
Requiere haber recibido el Lung y/o Iniciación

Miércoles 1: Guru Yoga y Mahakala